

За здоровое питание

С 21 ноября по 25 ноября 2022 года в школе прошла неделя по организации школьного питания «**Правильное** здоровое питание» среди учащихся 1-9 классов. Неделя проходила под девизом: «Здоровое питание - здоровье будущей нации!». Цель недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья, учащихся в школах. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. Для реализации поставленных целей был составлен план работы.

В рамках запланированных мероприятий был оформлен стенд для 5-9 классов на тему «Мы за здоровое питание». Проведен конкурс рисунков для 1-4 классов на тему «Поговорим о правильном питании». Всеми классными руководителями согласно графику, были проведены тематические часы общения: «Самые полезные продукты», «Секреты здорового питания», «В поисках здорового питания», «Я и моё здоровое питание», «Азбука здорового питания», «Суд над вредной едой», «Рацион питания подростка», «Правильное питание – ключ к здоровью».

Проведены родительские собрания на тему: «Что значит здоровое питание»

Планирование и работа недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.